



## COVID-19 Protocol

Conform de richtlijnen van het RIVM1 hanteer ik onderstaande maatregelen.

### Gezondheidscheck

Voor aanvang van de behandeling vindt een gezondheidscheck plaats dmv onderstaande vragen. Wanneer één van onderstaande vragen met JA wordt beantwoord, wordt de afspraak uitgesteld. Dit geldt zowel voor u als klant als voor mij als coach.

### Vragen:

- Heeft u de afgelopen 24 uur of op dit moment één of meerdere van de volgende (milde) klachten: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts (vanaf 38 graden Celsius)?
- Heeft u op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten?
- Heeft u het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
- Heeft u een huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en heeft u korter dan 14 dagen geleden contact gehad met deze huisgenoot/gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had?
- Bent u in quarantaine omdat u direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?

### Maatregelen:

- We hanteren zoveel mogelijk de afstand van 1,5 meter.
- We groeten elkaar zonder aanraking.
- We hoesten en niezen in de binnenkant van de elleboog.
- We gebruiken papieren zakdoekjes.

### Persoonlijke beschermingsmiddelen

Het RIVM heeft aangegeven dat na het houden van de gezondheidscheck geen persoonlijke beschermingsmiddelen nodig zijn zoals het dragen van een mondneusmasker. Mocht u het prettiger vinden als ik een mondneusmasker draag, geef dit dan tijdig voor uw komst aan.

### Werkplekinrichting en schoonmaak

Het RIVM geeft als richtlijnen voor de werkplekinrichting de volgende adviezen die ik naleef.

- Bij binnenkomst worden de handen gedesinfecteerd.
- Na iedere klant worden de materialen in de behandelruimte die in contact zijn geweest met de klant gereinigd.
- Deurklinken, trapleuningen etc worden voor en na ieder bezoek gereinigd.
- Gebruikte handdoeken worden na iedere behandeling vervangen en op 60° gewassen.
- De behandelruimte wordt na ieder bezoek goed geventileerd.